



CURSO INICIACIÓN AL TIRO CON ARCO CDE ARQUEROS DE TOROTE

Acabar el Tiro – FOLLOW THROUGH

- 1) Se mantiene en la posición final entre 1 y 2 segundos.
- 2) Se coloca en la misma posición final (técnicamente).
- 3) Se mantiene la mirada en el centro de la diana, no mirar el vuelo ni el impacto.
- 4) Se relajan las manos y la cara, recuperándose del disparo.

NOTA: Acabar el tiro es muy importante desde el punto de vista psicológico, para controlar la ansiedad del disparo y evitar los sustos.

AL BAJAR LOS BRAZOS:

1. Se apoya el arco en el pie de arco.
2. Se mira e interpreta el impacto anterior.
3. Se analiza el disparo.
4. Se corrige el visor, si es necesario.
5. Se coloca la flecha siguiente, sin tumbar el arco ni molestar a los compañeros.

PREPARAR LA SIGUIENTE FLECHA CÓMO SI FUERA LA PRIMERA